

**EN EL CENTRO DE CRECIMIENTO EMOCIONAL DE LA ACADEMIA RURAL "YOSÉ"
DEL VALLE DE OLBA**

SE REALIZA LA SIGUIENTE PROGRAMACIÓN DE OTOÑO 2008

I- Fines de semana de noviembre, diciembre, enero y febrero. Incluso fiesta de la Constitución:
Seminario de Reiki Nivel: Primero (50€), Segundo(120€), Tercero(200) y Maestría (300€). Todos los importes tienen ya una reducción del 50% exclusivamente para grupos de 10 personas
Imparten: Varios Reiki-Do Másters



II-CURSO de MEDITACIÓN Bio-REIKI MULTIDIMENSIONAL

Fechas disponibles a petición del grupo

1. Con el curso de Bio-Reiki conseguiremos avanzar en el camino de autosanación en todos los planos del Ser. En este curso, desarrollaremos los principios de la Psicología Transpersonal a través de prácticas energéticas de Bio-Reiki y de realizar el camino de introspección para:
2. Activación y refuerzo de la estructura energética (Merkabbáh)
3. Aumento de la capacidad de captación de energía (con el Canal Central)
4. Aprovechamiento holístico multidimensional de la energía sexual
5. Aumento de la energía vital y de la alegría.
6. Aumento de la creatividad y del poder manifestador de nuestros deseos
7. Expansión de la conciencia
8. Impulsar la Autosanación emocional
9. Sintonizar tus proyectos con las frecuencias energéticas de la prosperidad
10. Aplicar terapias de la Moderna Psicología Transpersonal

VIERNES

| | | |
|-------------------|---|---------|
| 20:00 | Recepción y bienvenida | ½ h. |
| A partir de 20:30 | Cena de Bienvenida. Presentación de todos los participantes. Entrega de material, del libro "La Meditación de Bio-Reiki y la respiración multidimensional" y explicación del programa | 1,30 h. |
| 22:30 a 23:15 | Rueda de apertura curso, Capítulo 5. Comentarios | 45' |

SÁBADO

| | | |
|---------------|--|------|
| 8:45 | Toque de diana y prepararse para la jornada | 45' |
| 9:30 a 10:00 | Desayuno | ½ h. |
| 10:30 a 11:30 | Prólogo y Cap 2 (1, 2, 3, 4) Técnicas de Respiraciones: pranayama, | 1 h. |

| | | |
|---------------|--|---------|
| | invertida, silenciosa y circular | |
| 11:20 – 12:20 | Cap 1 y 3 (1,2,5,6) Teoría Canal Central, Archivos Akásicos (1ª p.) | 1 h. |
| 12:25 a 12:40 | Saboreamos una infusión | 15' |
| 12:45 a 14:15 | Cap 1 y 3 (1,2,5,6) Teoría Canal Central, Archivos Akásicos (2ª p.) | |
| 14:20 a 15:20 | Degustar la COMIDA | 1 h. |
| 15:30 a 16:15 | SIESTA ó PASEO | 45' |
| 16:20 a 18 | Cap. 2 (Respiración 5) ejercicio para activar el Canal Central Los 3 Tantién, la Órbita Microcósmica | 1,40 h. |
| 18:15 a 21:30 | Cap. 9:Ejercicios Bio-Reiki para trabajar con el Canal Central y Cap. 10:La intención conductora | 3,15 h. |
| 21:30 a 22:15 | Degustar la CENA | 45' |
| 22:30 a 23:00 | Actividad lúdica | ½ h.. |

Domingo

| | | |
|---------------|--|---------|
| 9:30 A 10:00 | Desayuno | ½ h. |
| 10:15 a 12:15 | Relajación y Meditación Los 3 Tantién y la Órbita microcósmica completa | 1½ h. |
| 12:15 a 12:45 | Saboreamos una infusión | ½ h. |
| 12:45 a 14:15 | Relajación y Meditación Cap. 6: Técnicas para llevar nuestra mente al Estado Alfa. El poder sanador de la integración multidimensional | 1½ h |
| 14:45 a 15:30 | Degustación de alimentos. Comida Pic-nic en la naturaleza | 45' |
| 15:30 a 16:15 | SIESTA (recomendable porque a la noche hay fiesta) | 45'. |
| 16:20 a 18 | Reforzar el Merkabbáh I: ejercicios bioenergéticos Cap 2 (5) | 1,40 h. |
| 18:00 a 18:30 | Merienda-refrigerio DESPEDIDA DEL CURSO BIOREIKI (1ª parte) | ½ h. |



APROVECHA LA NOCHEVIEJA PARA AVANZAR EN TU CAMINO CON Bio-REIKI, CON UNA MEDITACIÓN COLECTIVA POR LA PAZ MUNDIAL, COMIDAS Y CELEBRACIONES

con sabrosa comida vitalizante y sana. Degustaciones de delicias preparadas con buena energía y amor. Curso desde el 31 de diciembre al 4 de enero. El programa de arriba, se realizará el lunes 1º, martes 2, miércoles 3 y jueves 4; por las mañanas paseos y prácticas de relajación. El 31, recepción y bienvenida con una meditación por la paz mundial antes de la Cena Especial de Celebración- Precio de alojamiento, desayunos, comidas, cenas, 390 euros.

SUPLEMENTO FESTEJO y DEGUSTACIÓN ESPECIAL NOCHEVIEJA: 50 euros.

ESTOS PRECIOS SON PARA GRUPOS DE 10-12 PERSONAS. Imparten: Varios Reiki-Do Maestros



III-Todos los fines de semana de otoño e invierno.

CURSO DE COMUNICACIÓN CONSCIENTE NIVEL A- Basado en el Decálogo de la tribu de los Auténticos de Australia ("Mensajes desde la Eternidad"- Marlo

Morgan, del Libro Blanco de RAMTHA y de diversas técnicas de comunicación para mantener la salud emocional y conectar con lo mejor de nosotros/as.

**Nos conduce a la relación sincera y auténtica con nosotros mismos y con los demás de manera que se manifiesta nuestra capacidad de amar.*

Aprendemos a expresarnos y a escuchar teniendo en cuenta lo que observamos, sentimos y necesitamos nosotros mismos y los demás, y de lo que pedimos para mejorar nuestras vidas.

**Puede servirnos para llegar a una relación más profunda con nuestros semejantes, para construir relaciones más efectivas en el ámbito familiar, social, laboral y político. Imparte: Marisa García Mareco*



CULTIVO DE TU ENERGIA SEXUAL KUNG FU SEXUAL TAOISTA

El curso completo se impartirá durante 2 encuentros. (EN FINES DE SEMANA)

Viernes: Cena de bienvenida a las 20:30.y presentación del grupo. paseo nocturno o velada cultural. Comienzo del curso Sábado, después del desayuno y un paseo por zona río Rubielos, con intervalos para comidas, descanso y paseos por la naturaleza.

PRIMER ENCUENTRO

Sábado

- 1) Charla introductoria
- 2) ¿Qué es el Kung Fu Sexual?
- 3) Diferencias con el Tantra
- 4) ¿Qué es la Energía Chi?
- 5) El músculo PC o músculo del amor
- 6) La Órbita Microcósmica
- 7) Fortalecer el Timo y la Médula Ósea
- 8) Inquietudes de las/los participantes
- 9) Gimnasia regenerativa
- 10) Prácticas respiratorias
- 11) Ejercicios y bioenergía para fortalecer la pelvis y el segundo chakra
- 12) Orgasmo y eyaculación
- 13) Control de la eyaculación
- 14) extras: Recetas Afrodisiácas y más...

Domingo

- 15) Ejercicios de respiración
- 16) Introducción a ejercicios en solitario
- 17) El punto G femenino
- 18) El punto G masculino Mitos y tabúes del sexo
- 19) Gimnasia regenerativa
- 20) Ejercicios de respiración para retener la Energía
- 21) Anatomía y fisiología de los órganos genitales
- 22) La polaridad de los sexos: YIN-YANG
- 23) Orgasmos múltiples para la pareja

LA GIMNASIA REGENERATIVA MEJORA LA CIRCULACIÓN DE LA ENERGÍA Y DE LOS MERIDIANOS. INCLUYE EJERCICIOS DE TAI CHI. También se incluye masajes de reflexología específicos para los propósitos de este curso.

Segundo encuentro Algún sábado y domingo

Sábado

- 1) Charla de evaluación
- 2) Gimnasia regenerativa
- 3) Ejercicios de respiración
- 4) La Energía Yin femenina
- 5) La Energía Yang masculina
- 6) Gimnasia regenerativa

Domingo

- 13) Ejercicios de respiración multidimensional
- 14) Intercambio de Energía
- 15) Posturas sanadoras
- 16) La pareja multiorgásmica

- 7) Ejercicios de respiración
- 8) Sexualidad curativa
- 9) El punto G femenino
- 10) El punto G masculino
- 11) Sexo oral
- 12) El arte del coito

- 17) Darle placer a tu pareja
- 18) Auto masaje y masajes eróticos
- 19) Ejercicios de respiración orgásmica
- 20) Reflexología genital
- 21) El sexo para personas mayores

Imparte: Anibal Narducci y/o Nakelsis
Profesor de KUNFU SEXUAL

Aportación: 180 euros por cada encuentro

Con la aportación económica se cubren los siguientes gastos de cada encuentro de 2 días que incluyen:

- alojamiento en la Vivienda de Turismo Rural "Casa Flamaronda" (www.flamarural.com)
- 2 comidas
- 2 cenas
- 2 desayunos
- 2 noches de estancia
- clases teóricas y prácticas en Academia Rural YOSÉ
- dossier con información sobre el tema.
- meriendas e infusiones



En todos los cursos ofrecemos clases de cocina vitalizante, que después degustamos

PARA INSCRIPCIÓN DE TODOS ESTOS CURSOS:

ESCRIBIR AL CENTRO DE CRECIMIENTO PERSONAL

ACADEMIA RURAL "YOSÉ" E-MAIL: flamar@arrakis.es

TELÉFONO: 978 781 454.

www.flamaronda.info

DIRECCIÓN: C/Bº LOS RAMONES Nº12. OLBA, TERUEL.

**EN EL BELLÍSIMO Y TRANQUILO VALLE DE OLBA
DISFRUTA DE LA BELLEZA NATURAL, EN GRATA
COMPAÑÍA, DEGUSTACIÓN DE ALIMENTOS SANOS Y
DELICIOSOS CON PRODUCTOS BIOLÓGICOS. VIDA SANA**

***POR LAS NOCHES, PASEOS NOCTURNOS, VELADAS
AGRADABLES, MEDITACIONES, RELAJACIONES, JUNTO
AL FUEGO DE LA ESTUFA ECOLÓGICA, BALCÁNICA,
JUEGOS, LECTURA DE POEMAS, ANECDOTARIOS, Y
MUCHO MÁS...***